

#OkresNoStres – teraz już wiesz

REGULAMIN KONKURSU

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

- Kto może wziąć udział: szkoły podstawowe uczestniczące w 3. edycji programu #OkresNoStres.
- Zadanie: przygotowanie plakatu przez uczennice klas IV.
- Format pracy: A4 lub A3.
- Technika: dowolna.
- AI: praca nie może być wykonana z użyciem narzędzi sztucznej inteligencji.
- Jedna szkoła może przesłać jedną pracę.
- Termin rozpoczęcia: 7 września 2026 r.
- Termin nadsyłania prac: 12 listopada 2026 r.
- Wyniki: najpóźniej 30 listopada 2026 r.
- Nagrody, bon do Empiku o wartości: I miejsce – 1500 zł, II miejsce – 1000 zł, III miejsce – 500 zł.

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Konkursu jest LoveBrands Group Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Generała Józefa Zajączka 11 lok. C5, 01-510 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000528814, NIP 5252598850 (dalej: „Organizator”), we współpracy z Toruńskimi Zakładami Materiałów Opatrunkowych S.A. z siedzibą w Toruniu, ul. Żółkiewskiego 20/26, 87-100 Toruń, KRS 0000011286 (dalej: „Fundator”).

2. Fundatorem nagród w Konkursie jest Fundator – Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych S.A. z siedzibą w Toruniu.

3. Konkurs odbywa się na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i ma charakter zamknięty – skierowany jest wyłącznie do Szkół biorących udział w trzeciej edycji programu edukacyjnego #OkresNoStres.

4. Niniejszy Regulamin (dalej Regulamin) określa zasady uczestnictwa w konkursie #OkresNoStres – teraz już wiesz (dalej: “Konkurs”).

5. Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest:

- grą losową,
- loterią fantową,
- zakładem wzajemnym,
- loterią promocyjną, których wynik zależy od przypadku,
- ani żadną inną formą gry losowej przewidzianej w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2025 r. poz. 595).

§ 2 Uczestnicy Konkursu

1. Uczestnikiem Konkursu może być każda szkoła podstawowa (dalej: „Szkoła”), która bierze udział w trzeciej edycji programu edukacyjnego #OkresNoStres na zasadach określonych w Regulaminie Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego dla Uczniów Szkół Podstawowych #OkresNoStres, dostępnym na stronie www.okresnostres.edu.pl (dalej: „Regulamin Programu”). Niniejszy Regulamin stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu Programu.

2. Udział w Konkursie jest dobrowolny, bezpłatny i równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.

3. W Konkursie nie mogą brać udziału:

- pracownicy Organizatora oraz osoby współpracujące z tym podmiotem w sposób stały na innej podstawie niż stosunek pracy,
- a także członkowie najbliższych rodzin tych osób, tj. wstępni, zstępni, rodzeństwo, małżonkowie, rodzice małżonków i osoby pozostające z nimi w stosunku przysposobienia.

§ 3 Zasady Konkursu

1. Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu przez uczennice klas IV Szkoły pracy plastycznej w formie plakatu, wykonanej w dowolnej technice, bez użycia narzędzi

sztucznej inteligencji, w formacie A4 lub A3 i przesłaniu przez Szkołę jej fotografii lub skanu w formie załącznika do Organizatora Konkursu.

2. Uczennice mogą przygotować dowolną liczbę prac. Z wykonanych prac Szkoła, w ustalony przez siebie sposób, wybiera jedną pracę najlepiej spełniającą kryteria i przedstawia ją Organizatorowi Konkursu.

3. Praca plastyczna może być pracą indywidualną lub zbiorową.

4. Każda Szkoła biorąca udział w Konkursie może wysłać w ramach Konkursu jedną pracę. W przypadku przekazania przez Szkołę więcej niż jednego zgłoszenia, pod uwagę brane będzie ostatnie zgłoszenie.

5. Praca plastyczna powinna powstać w oparciu o doświadczenia uczennic zdobyte podczas realizacji programu edukacyjnego oraz wyzwania związane z tematem pierwszej i kolejnych miesięcy.

6. Wytyczne dotyczące pracy plastycznej:

- Praca plastyczna może być wykonana w dowolnej technice;
- Praca plastyczna powinna mieć formę plakatu;
- Praca plastyczna powinna być wykonana w wymiarach A4 lub A3;
- Praca plastyczna powinna zawierać przekaz, że okres jest OK i nawiązywać do wiedzy zdobytej przez uczennice w trakcie zajęć w ramach program edukacyjnego #OkresNoStres.

7. Skan lub fotografię pracy konkursowej należy przesłać w formie załącznika PDF na adres e-mail: info@okresnostres.edu.pl, w tytule wiadomości wpisując: Konkurs #OkresNoStres – teraz już wiesz i nazwę Szkoły. Zgłoszenia bez nazwy Szkoły nie będą brane pod uwagę. Praca konkursowa nie może zawierać danych osobowych, w szczególności uczennic (w tym imion i nazwisk) ani wizerunków jakichkolwiek osób.

8. Konkurs rozpoczyna się z chwilą ogłoszenia tj. 7 września 2026 roku. Termin nadsyłania prac konkursowych upływa 12 listopada 2026 roku. Wyłonienie laureatów nastąpi nie później niż 30 listopada 2026 roku.

9. Szkoła zapewnia, że:

- zgłoszona praca konkursowa jest wynikiem samodzielnej twórczości uczennic,

- nie narusza praw osób trzecich, w tym praw autorskich,
- oraz nie była wcześniej publikowana ani nagradzana w innych konkursach.

10. Warunkiem zgłoszenia pracy jest uprzednie uzyskanie przez Szkołę pisemnych zgód przedstawicieli ustawowych autorek pracy na korzystanie z pracy w zakresie określonym w Regulaminie. Szkoła przechowuje te zgody i udostępni je Organizatorowi na jego żądanie.

11. Z chwilą zgłoszenia pracy konkursowej Szkoła, działając za zgodą przedstawicieli ustawowych autorek, udziela Organizatorowi oraz Fundatorowi nieodpłatnej, niewyłącznej licencji na korzystanie z pracy przez okres 5 lat, w celach związanych z przeprowadzeniem, rozstrzygnięciem i promocją Konkursu oraz programu #OkresNoStres, na następujących polach eksploatacji:

- utrwalanie i zwielokrotnianie techniką cyfrową,
- publiczne wystawienie i wyświetlenie oraz publiczne udostępnianie pracy w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niej dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym (w tym w witrynie internetowej programu i w mediach społecznościowych).

§ 4 Jury i kryteria oceny

1. Nadesłane prace oceni Jury powołane przez Organizatora.

2. W skład Jury wchodzi przedstawiciele Toruńskich Zakładów Materiałów Opatunkowych S.A. z siedzibą w Toruniu, przedstawiciele Organizatora Konkursu oraz edukatorka Antonina Kopyt w zakresie tematyki Konkursu.

3. Jury dokona oceny na podstawie następujących kryteriów:

- zgodność z tematyką i celami programu #OkresNoStres,
- oryginalność i pomysłowość plakatu,
- wartość edukacyjna i dostosowanie do grupy odbiorczyń (klasy IV).

4. Spośród nadesłanych prac Jury wyłoni trzy najlepsze prace plastyczne. Szkoły, których prace zostaną wybrane, zostają laureatami Konkursu i zdobywcami nagród. Decyzja Jury jest ostateczna i nie podlega odwołaniu. Ostateczność decyzji Jury nie wyłącza uprawnienia Uczestnika do złożenia reklamacji ani uprawnień wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

5. Trzy najlepsze prace plastyczne wybrane przez Jury, zostaną zaprezentowane w witrynie internetowej programu #OkresNoStres (okresnostres.edu.pl), wraz z informacją o Szkole, która je zgłosiła.

§ 5 Nagrody

1. W Konkursie przewidziano następujące nagrody w postaci bonów do sieci Empik o wartości:

- I miejsce – 1 500 PLN,
- II miejsce – 1 000 PLN,
- III miejsce – 500 PLN.

2. Laureaci zostaną w ciągu 14 dni od daty rozstrzygnięcia Konkursu poinformowani o jego wynikach drogą mailową. Wraz z informacją o wynikach Konkursu na ręce dyrektora Szkoły, z której pochodzi zwycięska praca, wysłany zostanie drogą mailową formularz odbioru nagrody, którego wypełnienie i odesłanie warunkuje otrzymanie nagrody przez szkołę występującą w imieniu autora zwycięskiej pracy.

3. Nagrody zostaną przekazane na ręce dyrektora Szkoły, z której pochodzi zwycięska praca, pocztą lub drogą elektroniczną, w ciągu 14 dni od przesłania uzupełnionego formularza odbioru nagrody, w formie karty prezentowej, fizycznej lub elektronicznej, na okaziciela do realizacji w sieci EMPIK.

4. Ewentualne obowiązki podatkowe związane z nagrodami zostaną rozliczone zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Jeżeli przepisy przewidują pobranie zryczałtowanego podatku dochodowego od nagrody, ciężar ekonomiczny tego podatku poniesie Fundator, a laureat otrzyma nagrodę w pełnej wysokości określonej w ust. 1.

5. Jeżeli po wyłonieniu najlepszych prac wyjdzie na jaw, że laureat nie spełniał kryteriów uczestnictwa w Konkursie, Organizator zastrzega sobie prawo pozbawienia go nagrody. W tej sytuacji, Jury wyłoni kolejnego laureata.

§ 6 Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z Konkursem jest Fundator – Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych S.A. z siedzibą w Toruniu, ul. Żółkiewskiego 20/26, 87-100 Toruń (dalej: „Administrator”). Administrator powierzył, na podstawie art. 28 ust. 3 RODO, przetwarzanie danych osobowych Organizatorowi, który przetwarza dane w imieniu Administratora w celu przeprowadzenia Konkursu. Kontakt w sprawach ochrony danych osobowych: info@okresnostres.edu.pl.
2. Przetwarzane są dane osobowe osób działających w imieniu Szkół (w szczególności nauczycieli lub innych Pracowników Szkoły zgłaszających prace oraz osób wskazanych do kontaktu), w zakresie: imienia i nazwiska, funkcji, służbowego adresu e-mail i służbowego numeru telefonu. Dane osobowe przetwarzane są w celu: a) przeprowadzenia Konkursu, w tym przyjęcia i oceny zgłoszeń oraz wyłonienia laureatów, b) ogłoszenia wyników oraz wydania nagród, c) publikacji nagrodzonych prac wraz z nazwą Szkoły, d) rozpatrywania reklamacji oraz ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń, e) wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, w tym podatkowych i rachunkowych.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes Administratora polegający na organizacji, przeprowadzeniu i promocji Konkursu oraz komunikacji ze Szkołami (cele wskazane w ust. 2 lit. a–d), a także art. 6 ust. 1 lit. c RODO – w zakresie wypełnienia obowiązków prawnych (ust. 2 lit. e). Prace konkursowe nie mogą zawierać danych osobowych uczennic ani wizerunków osób; w razie ich zamieszczenia podstawą przetwarzania jest zgoda przedstawiciela ustawowego (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), której uzyskanie zapewnia Szkoła.
4. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych (w tym uzyskania ich kopii), ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania opartego na art. 6 ust. 1 lit. f RODO, a w zakresie danych przetwarzanych na podstawie zgody – prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed cofnięciem. Uprawnienia te można realizować za pośrednictwem wiadomości e-mail na adres: info@okresnostres.edu.pl. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

5. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do przeprowadzenia i rozstrzygnięcia Konkursu oraz wydania nagród, a po jego zakończeniu – przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń oraz przez okres wymagany przepisami prawa, w szczególności podatkowego i o rachunkowości.
6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału Szkoły w Konkursie. Odbiorcami danych mogą być: Administrator, podmiot przetwarzający (Organizator) oraz jego podwykonawcy (w szczególności dostawcy usług IT i poczty elektronicznej), operatorzy pocztowi i firmy kurierskie, a także organy państwowe uprawnione do ich uzyskania na podstawie przepisów prawa.
7. Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich (poza Europejski Obszar Gospodarczy) ani do organizacji międzynarodowych, a także nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.

§ 7 Postanowienia końcowe

1. Regulamin Konkursu jest dostępny na stronie www.okresnostres.edu.pl
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu w granicach prawem dopuszczonych, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków udziału w Konkursie. Informacja o ewentualnej zmianie zostanie niezwłocznie opublikowana.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.
4. Reklamacje dotyczące Konkursu można składać drogą elektroniczną na adres e-mail: info@okresnostres.edu.pl w terminie 14 dni od dnia zaistnienia zdarzenia uzasadniającego reklamację. Reklamacja powinna zawierać nazwę i adres Szkoły oraz opis zastrzeżeń. Reklamacje rozpatrywane są w terminie 14 dni od dnia otrzymania, a odpowiedź przekazywana jest na adres wskazany przez zgłaszającego.
5. Niniejszy Konkurs stanowi przyrzeczenie publiczne w rozumieniu art. 919–921 Kodeksu cywilnego.
6. Wszelkie pytania dotyczące Konkursu należy kierować na adres e-mail Organizatora: info@okresnostres.edu.pl